

## Восемь наиболее опасных признаков рака

Не всякая опухоль, чешуйчатое пятно или боль сигнализируют о раке. Но мы четко должны знать симптомы, предупреждающие об опасности. Обращайте особое внимание на:

1. Затрудненное отрывистое дыхание, кашель, который долго не проходит, боль в груди, кровянистую мокроту.

2. Менструальные изменения (необычные выделения).

3. Раздраженное горло, хрипота, трудности и боль при глотании (если симптомы беспокоят больше месяца).

4. Изменение в кишечнике или мочевом пузыре (кровотечение, постоянный запор или понос, спазмы в брюшной полости, слабый или прерывистый поток мочи, боль и трудности при мочеиспускании, кровь в моче, постоянная боль в нижней части спины, тазовой области или верхней части бедер).

5. Изменения на коже (изменение цвета, формы, размера родимых пятен или родинок, незаживающие язвочки, сухие чешуйчатые пятна или непроходящие прыщи, узелки, похожие на восковые жемчужины, образования, похожие на родимые пятна, покрытые кровотокающими язвами).

6. Язвы во рту (участки, покрытые выпуклыми бородавками, вздутие или утолщение щеки, десны или языка).

7. Проблемы с пищеварением (постоянное несварение, тянущие боли, ощущение наполненности, легкая тошнота, потеря аппетита, отрыжка, частая икота).

8. Изменения молочной железы (вздутие или утолщение, впадины под кожей, втяжение, уход соска вглубь железы, выделения из сосков).

Вы должны знать все, что возможно, чтобы раньше захватить заболевание, а, следовательно, без ощутимых потерь избавиться от него.